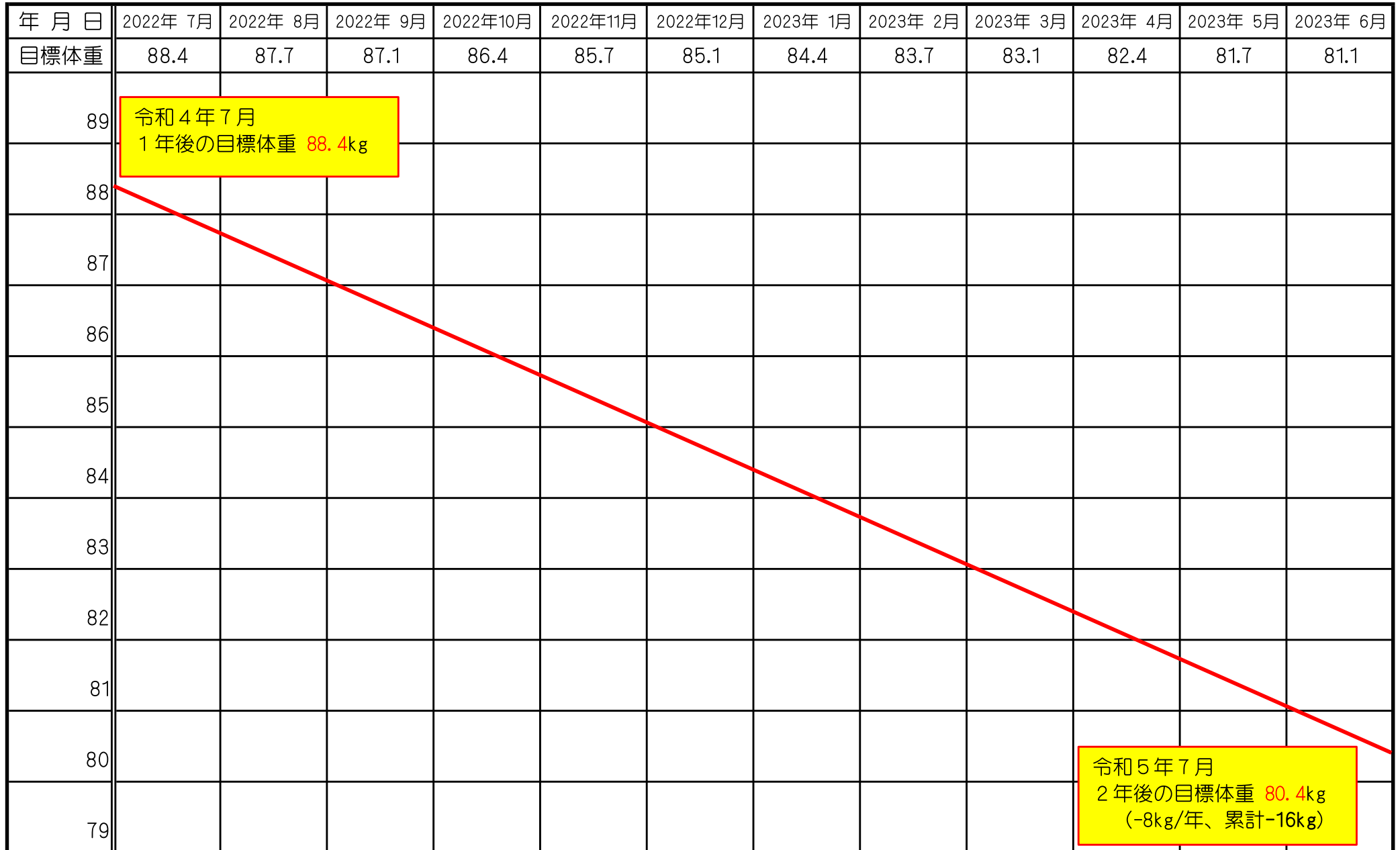


<2年目>

体重目標 88.4kg(2022年 7月) → 80.4kg(2023年 7月) **-8kg/年** (累計:-16kg/2年)



令和5年7月
2年後の目標体重 80.4kg
(-8kg/年、累計-16kg)