

体調管理表＜体重・血圧＞

2021年9月14日（火）

～

2021年9月20日（月）

年月日	2021年9月14日（火）	2021年9月15日（水）	2021年9月16日（木）	2021年9月17日（金）	2021年9月18日（土）	2021年9月19日（日）	2021年9月20日（月）
目標体重	94.89	94.87	94.84	94.82	94.80	94.78	94.76
体 重	90.6	90.4	90.4	90.4	90.2	90.2	90.2
目 標 差	4.29	4.47	4.44	4.42	4.60	4.58	4.56
血圧(上)	120	112	115	114	126	122	118
血圧(下)	75	73	75	73	77	80	77
94							
93							
92							
91							
90							
89							

— :目標体重

●—● :体重推移